

2020 年体育特长生单招方案




2020 年体育特长生单招方案

--	--	--

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案



## 2020 年体育特长生单招方案

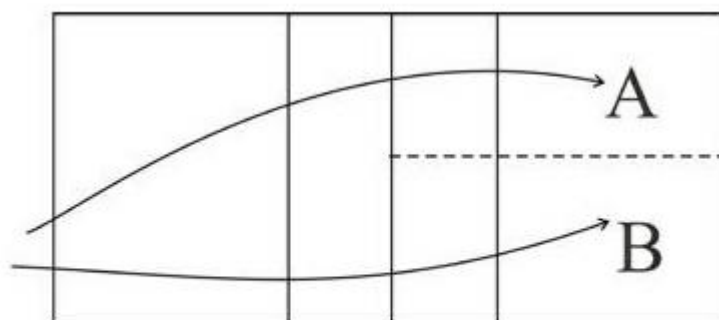


图 7 排球发球技术场地

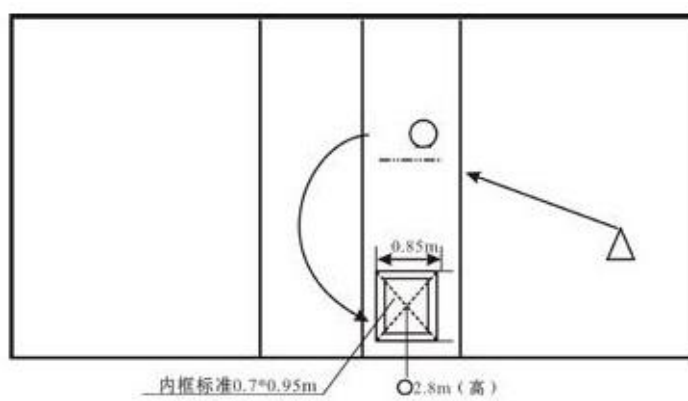


图 8 排球传球技术场地

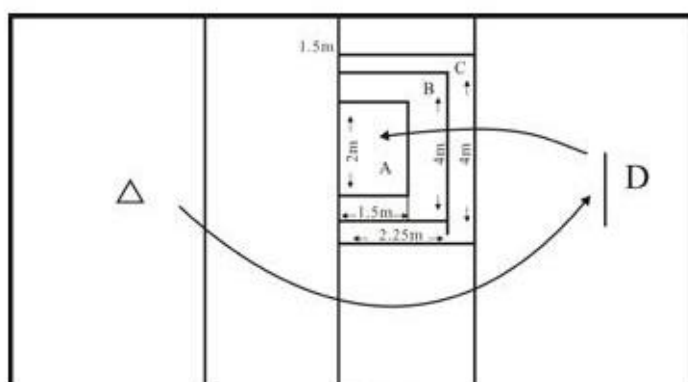


图 9 排球垫球技术场地

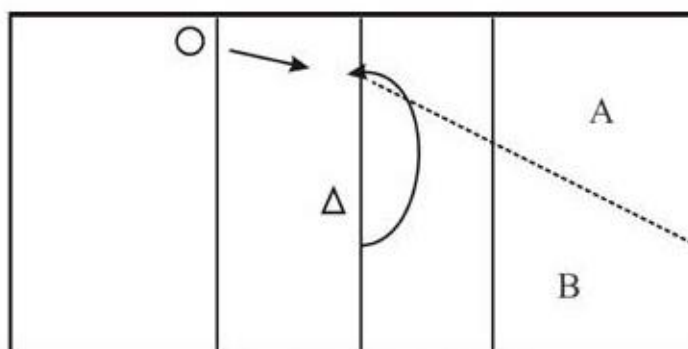


图 10 排球扣球技术场地

## 2020 年体育特长生单招方案

2020 年体育特长生单招方案


表 2-1 5×25 米折返跑评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
20	32.00	34.00	10	34.71~35.00	36.71~37.00
19	32.01~32.30	34.01~34.30	9	35.01~35.30	37.01~37.30
18	32.31~32.60	34.31~34.60	8	35.31~35.60	37.31~37.60

2020 年体育特长生单招方案

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男	女		男	女
17	32.61~32.90	34.61~34.90	7	35.61~36.90	37.61~37.90
16	32.91~33.20	34.91~35.20	6	36.91~37.20	37.91~38.20



图 2-1 传准场地示意图



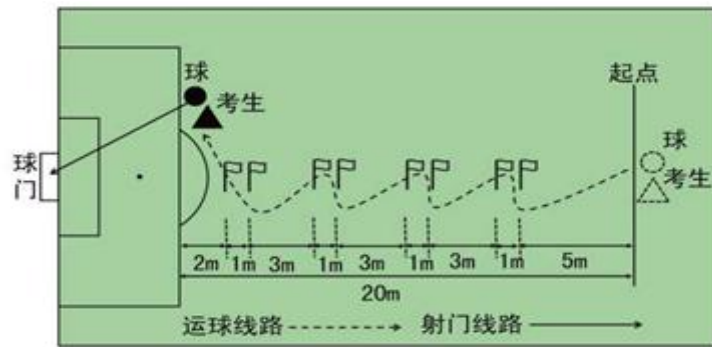


图 2-2 运球过杆射门示意图

表 2-2 运射评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
100	1:00.00	1:00.00	100	1:00.00	1:00.00
90	1:00.00	1:00.00	90	1:00.00	1:00.00
80	1:00.00	1:00.00	80	1:00.00	1:00.00
70	1:00.00	1:00.00	70	1:00.00	1:00.00
60	1:00.00	1:00.00	60	1:00.00	1:00.00
50	1:00.00	1:00.00	50	1:00.00	1:00.00
40	1:00.00	1:00.00	40	1:00.00	1:00.00
30	1:00.00	1:00.00	30	1:00.00	1:00.00
20	1:00.00	1:00.00	20	1:00.00	1:00.00
10	1:00.00	1:00.00	10	1:00.00	1:00.00

**表 2-3 足球实战能力评分细则**

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5~7.6 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（7.5~6 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6 分以下）	


表 2-4 立定二级跳远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	8.6	7.4	10	7.6	6.4
19	8.5	7.3	9	7.5	6.3
18	8.4	7.2	8	7.4	6.2
17	8.3	7.1	7	7.3	6.1
16	8.2	7.0	6	7.2	6.0

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
15	8.1	6.9	5	7.1	5.9
14	8.0	6.8	4	7.0	5.8
13	7.9	6.7	3	6.9	5.7
12	7.8	6.6	2	6.8	5.6
11	7.7	6.5	1	6.7	5.5
10	7.6	6.4	0	6.6	5.4

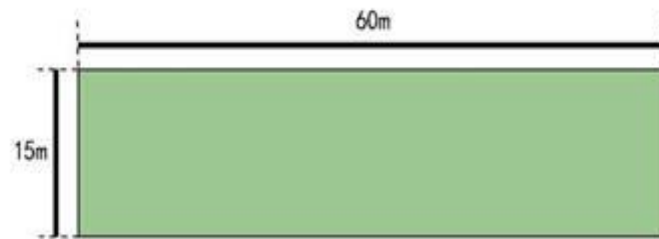


图 2-3 掷远与踢远场地示意图

表 2-5 掷远与踢远评分表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女
20	80	65	6	45	30
18	75	60	5	40	25
16	70	55	4	35	20
14	65	50	3	30	15
12	60	45	2	25	10
10	55	40	1	20	5
8	50	35	—	—	—

**表 2-6 扑接球评分细则**

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良（8.5~7.6 分）	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中（7.5~6 分）	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差（6 分以下）	技术动作不规范，动作运用不合理，

表 2-7 守门员实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（8.5~7.6 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（7.5~6 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（6 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。

2020 年体育特长生单招方案



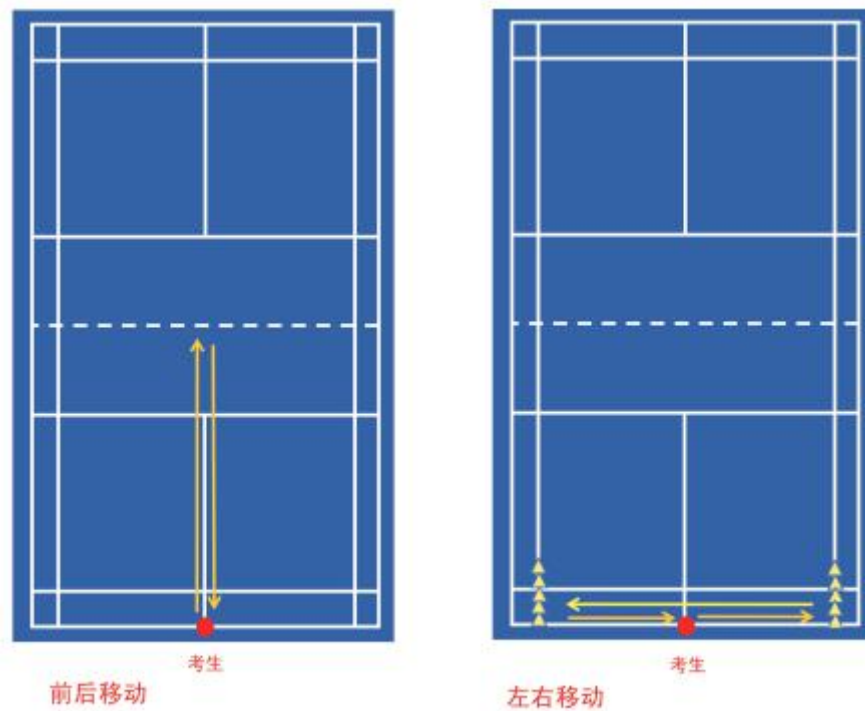



图 7-1 前后左右移动示意图

表 7-1 前后左右移动评分表

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
10	33"0	36"0	5	38"0	41"0
9.5	33"5	36"5	4.5	38"5	41"5
8	34"0	37"0	4	39"0	42"0
8.5	34"5	37"5	3.5	39"5	42"5
8	35"0	38"0	3	40"0	43"0
7.5	35"5	38"5	2.5	40"5	43"5
7	36"0	39"0	2	41"0	44"0
6.5	36"5	39"5	1.5	41"5	44"5
6	37"0	40"0	1	42"0	45"0
5.5	37"5	40"5	0.5	42"5	45"5

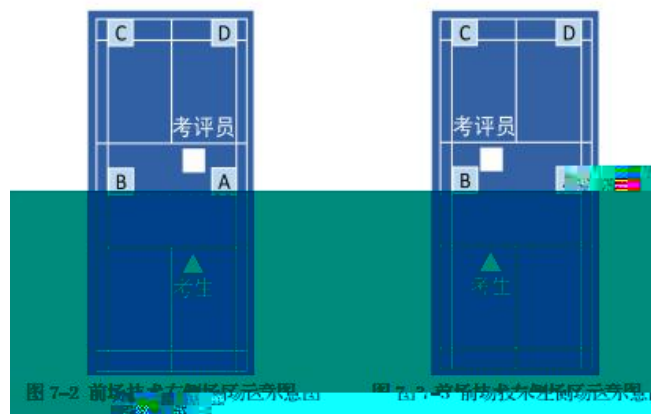


表 7-2 前场技术评分表

分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)
10	16 (含) 以上	5.5	7
9.5	15	5	6
9	14	4.5	5
8.5	13	4	4
8	12	3.5	3
7.5	11	3	2
7	10	2.5	1
6.5	9	0	0
6	8	-	-



图 7-4 后场技术右侧场区示意图 图 7-5 后场技术左侧场区示意图

表 7-3 后场技术评分表

分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)
10	16 (含) 以上	5.5	7
9.5	15	5	6
9	14	4.5	5
8.5	13	4	4
8	12	3.5	3
7.5	11	3	2
7	10	2.5	1
6.5	9	0	0
6	8	-	-

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案



一、**测试项目包括：**100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、女子 3000 米、男子 5000 米、男子 110 米栏（栏高 91.4 厘米，栏间距 9.14 米）、女子 100 米栏（栏高 76.2 厘米，栏间距 8.5 米）、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球（男子 6 公斤，女子 4 公斤）、铁饼（男子 1.5 公斤，女子 1 公斤）、标枪（男子 700 克，女子 600 克）。

二、以上项目必须选择两项，分为主项和副项，主项分值占 80%，副项分值占 20%。

三、上午测试主项，下午测试副项。注意 80 分以下的均不计算分数。

四、测试标准：

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案

## 2020 年体育特长生单招方案